

心靈捕手

家教教育特刊 11105

黃筱雯東奧拳擊奪銅，正向人生觀扭轉破碎家庭

刺青師爸：我以她為榜樣，做更好的父親

去年代表台灣參加東京奧運女子拳擊項目的黃筱雯，一路以優異成績打進決賽，最終獲得銅牌，創下台灣史上最佳成績，成為「拳」台灣的榮耀。隱藏在光榮成就與燦爛笑容的背後，黃筱雯有著不為人知的辛酸童年，黃筱雯曾在受訪時說到，隔代教養、貧困的家境、不完整的家庭，都曾讓她感到自卑，兒時的黃筱雯更是在「爸爸不成材，你怎麼也這樣？」的輕視下長大，她也因此埋怨爸爸，對他感到不諒解，直到後來接觸到拳擊，才讓她找到生活的重心，有了值得奮鬥的人生的目標。

做爸爸的榜樣，拳擊人生改變家庭困境

黃筱雯1歲時父母離異，由阿公開計程車帶大。身為刺青師父的爸爸因吸毒誤入歧途入獄3次，曾讓她無法諒解：「為什麼我的爸爸是這樣？」她一度活得很自卑，還好，蘭州國中體育班教練劉宗泰帶她接觸拳擊，找到生命的重心，現就讀輔大體育系的她，心態變得正向，「我還是可以有不一樣的路。」

漸漸打出成績後，黃筱雯反過來成為爸爸的心靈導師，他在獄中時她會寫信與他分享近況，並鼓勵他：「我雖然有獎金撐著家裡，但你也要有點貢獻。」她說：「希望我這麼努力改善家裡狀況，有帶給他正面影響。」

果然，爸爸這次出獄後，「的確有看到他的改變了。」黃筱雯表示，知錯能改才是重點，「該講的都講過，講難聽的，阿公阿嬤也沒多少時間等他了。」

當黃筱雯在奧運八強戰中勝出，那時全程觀看比賽直播的爸爸感動飆淚，受訪表示，「我會以女兒為榜樣，現在就做給她看。」拿下銅牌後，她也對爸爸喊話，「他永遠是我的靠山，我也希望成為他的驕傲。」

她用正向的態度，正面迎戰人生困境，成功地拼回破碎家庭，她在臉書上寫道：「我改變不了原生家庭的環境，但我能改變我自己的命運，甚至，我想改變家人的命運！彼此互相支持與祝福，在生命個體上活出自己的人生。」

如今在最高奧運殿堂上奪下獎牌，再對照這段話，不向命運低頭的她，令人萬般心疼，看了不禁淚流滿面。

「一直拚！」爸爸刺青的圖案，「是我的國家台灣」

「你想要打到人，你就要學被打！」林義傑的一句話，或許就能理解，國中開始學拳擊的黃筱雯，需要多大的毅力和忍耐力，才能走到今天，猶如她在前往東京奧運賽前，在臉書說的：「就是

一直拚，我想拚，我要拚！！」

林義傑強調，「每出一拳躲一拳是無氧動作，每靠近對手一步是有氧動作，拳擊是介於有氧與無氧的運動模式，也是我們學體育教育時所理解『最累的運動』項目之一。別忘了，還要被忍受『打』這件事。」

不僅如此，黃筱雯為了挑戰蠅量級（48-51公斤），2020年開始降體重，從56公斤一路降至51公斤，努力的維持體重控制。左手臂的刺青圖案，象徵著她的決心，也是支撐著她打進奧運賽事的願望。

「刺台灣，主要是出去比賽，想讓大家認識台灣。」她的左手上臂上刺有台灣形狀的圖案，她奪牌後，會接受記者訪問告訴全世界：刺青是爸爸刺的，「這是我的國家台灣」。

孩子，也能成為改變爸媽的力量！她，最終在東京奧運女子拳擊51公斤級摘銅，拿下我們拳擊史上的第一面獎牌，成就歷史性的一刻！並用正向奮戰的精神，改變了家庭局面，讓人忍不住想大力地為她拍手！好樣的，黃筱雯！

※本文摘錄與整理自《黃筱雯東奧拳擊奪銅，正向人生觀扭轉破碎家庭》（【元氣網/養生/運動天地】2021-08-12）<https://health.udn.com/health/story/6033/5669699>



請各班輔導幹事 轉傳班級群組