

心靈捕手

性別平等教育特刊 11104

生一胎就累壞了的厭世媽咪，辛苦了！

台灣年輕媽媽的「第二輪班」，阻擋了第二胎的誕生~

臺灣生育率持續走低，人口負成長的警訊近在眼前，除了給薪育嬰假、育兒津貼，2021年8月，政府的生育獎勵也提前至第二胎就發放，鼓勵夫妻多生孩子。加碼補助真的會讓大家願意再生下一胎嗎？搶救少子化，我們還能做些什麼？中研院社會學研究所鄭雁馨副研究員從研究發現，**高教育背景女性生第二胎的意願，會受到家務分工影響，尤其丈夫是否分擔照顧子女更是關鍵。**

2019年，《82年生的金智英》颯起一陣話題旋風。電影細膩刻劃主角金智英在成長過程、家庭、職場面臨的性別處境，包括同工不同酬、婚姻與育兒負擔，不只衝出南韓高票房，在臺灣同樣掀起熱議。

根據國外不同學者發表的論文（Gjerdingen & Center, 2005；Kim & Cheung, 2019），**當家庭迎來新生兒，妻子花在家務和育兒的時間會大幅上升，丈夫的改變則不大。**類似現象，也出現在臺灣。

隨著教育程度大幅提高，臺灣女性的勞動參與率節節上升，不過，家務勞動的時間卻沒有明顯變化。鄭雁馨從調查中發現，**臺灣已婚婦女平均每天要花上 6.2 小時，包括處理家事雜務、照顧一家老小，種種占了將近八成的家務。**已婚男性則大約負擔 22% 的整體家務，家事、育兒的比例相差不大。白天在職場奔波回家後，太太與媽媽們的「第二輪班」才正要開始……

長年研究人口學的鄭雁馨直言：「臺灣女性在公領域和男性平起平坐，但如果私領域的性別平等沒有跟上腳步，整體生育率就很難提升。」眾多的西方調查已顯示，有沒有一個「神隊友」，將會影響女性是否想再生一胎。

家務分工會影響生育態度嗎？當先生攬下越多家務，太太們會不會有更高的生育意願？答案很有趣。**如果丈夫分攤更多「照顧子女」的工作，妻子的生育意願會明顯增加。**顯然對媽媽來說，比起多洗一次碗、多摺兩件衣服，爸爸能在孩子大哭大鬧時陪玩安撫、換尿布哄睡，更稱得上是神隊友。

數據也顯示，所謂「更平等的家務分工」並不是嚴格的 1:1。實際上，只要先生負擔超過 20% 的育兒責任，就能提高妻子的生育意願。換句話說，公平只是一種感覺，媽媽期待的**不一定是全能爸爸，而是隊友實際表現出願意共同承擔照顧壓力，就能讓妻子備感支持。**

鄭雁馨談到，女性承擔高比例家務是臺灣「跨世代的共同現象」。熟齡世代高達八、九成，青壯世代女性也依然負擔七、八成的家務勞動。但「減少的那一兩成，也不一定是先生做更多，可能是自動化幫了忙。」

鄭雁馨犀利道出痛點。從掃地機器人、洗碗機常見的廣告語「解放媽媽雙手」、「讓媽媽不再腰痠背痛」，家務商品預設出的消費者形象，也恰恰說明了家務一把罩，仍然是社會對女性的普遍想像。

不只在臺灣，「育兒家事=太太媽媽」，這個如影隨形的標籤，普遍存在於東亞國家。攤開數據，1990年代中期，日本婦女每週家務勞動時數是丈夫的 13 倍；韓國為 4 倍，而且經過 20 年，「歐巴們」沒有太大改變，2019 年的研究顯示（Kim & Cheung, 2019）當家裡迎來新生兒，並不會影響韓國爸爸投入家務的時間。對照電影中金智英的無奈心聲：「醫生反問我，飯是電子鍋煮的，衣服是洗衣機洗的，為什麼我的手腕會痛？」**婦女承擔「第二輪班」的壓力，仍未完全被看見和同理。**

如今，許多女性同樣在職場發光發熱，但經歷生產和育嬰關卡時，她們需要付出更大的代價。除了承受懷孕的巨大身心變化，還可能影響升遷、中斷年資，甚至被不友善的職場隱性「驅逐出場」。這也是為何研究反映出，蠟燭兩頭燒的高社經女性，更容易因為家務分工而影響生育意願。一旦生產、育兒，勢必要面臨職涯和婚育的衝突，當職場和家庭讓人身心俱疲，又發現丈夫不可能調整工作和作息，總是媽媽要犧牲，越來越多女性遲疑，或者生一個後就此打住。」

「為什麼北歐國家的生育率能回升？很大原因是，他們完成了兩階段的性別革命。」舉例來說，請育嬰假、獨自推嬰兒車散步、上街買菜，是街頭常見的北歐爸爸群像。然而，當育嬰假政策來到東亞，2017 年臺灣、日本、韓國的爸爸使用率全都低於 10%。

「如果文化價值、社會環境沒有跟著改變，立意良善且進步的政策反而強化了性別分工。」鄭雁馨提醒。大量女性活躍在公領域，但男性在私領域的性別角色仍然停滯不前。這也是東亞文化圈面臨的共同問題，包括臺灣、香港、日本、南韓和中國。

回看電影，當金智英滿臉疲憊而怨懟的這麼說：「**可以不要再說『幫』我了嗎？幫我做家事、幫我帶小孩、幫我找工作，這難道不是你的家、你的事、你的孩子嗎？**」這或許也是大螢幕外許多「偽單親媽媽」的真實吶喊。

※本文摘錄與整理自《媽媽我不想努力了！想多生一個？研究顯示：爸爸先當「神隊友」》（【研之有物】2022-01-04；採訪編輯：劉芝吟，責任編輯：陳怡君）
<https://talk.ltn.com.tw/article/breakingnews/3829180>

家，是大家的；家事，就是大家的事。

所以請別再說「幫媽媽做家事」，「幫老婆做家事」。

唯有家中的每一份子都來一起承擔家裡的事，媽咪才不會那麼厭世~~

p.s 04/22 還有關於家務分工主題的班會討論喔，請大家一起分享並討論~

