

## 為何女人做家事是本份，男人做是「幫忙」？

律師你好，我今年高三，在家裡排行老二，有一個哥哥。我覺得現在的社會雖然一直推行男女平等，但是傳統「男主外，女主內」的觀念還是很難根除。以做家事當例子好了，哥哥因為是大學生，假日才會回家，偶爾幫奶奶做飯就會被稱讚很懂事、很乖；但我每天洗碗、晾衣服就被視為是理所當然，有時想偷懶一下家人就說不能這麼懶惰，都沒有一個女生該有的樣子。

**我真的很疑惑，為什麼，每天勤奮做家事是女生該有的樣子？**

現在大部份的女人除了要工作賺錢，還要顧家庭身兼數職，只要做不好就要被嫌，我媽媽就常被爸爸嫌做事不夠用心、都做一半，但是他沒有想過，一天只有 24 小時，要兼顧這麼多事當然不可能面面俱到，但我也不能怪他，畢竟他們從小接受到的教育和觀念就是如此。

不過有時候看到哥哥做了一點家事，就能受到大家讚美的時候，我真的很忌妒他是長子，雖然我和哥哥感情不錯，家裡也從來沒有在物質方面虧待過我，但是每次看他們忽略我的付出時我真的很難過。我是不是太玻璃心了？媽媽常說，以我這種性子嫁人之後一定會和夫家處的水火不容。

### 呂秋遠律師回覆--

孩子，家事之所以被稱為家事，就是因為這是家庭成員要一起承擔的工作，你的認知一點也沒錯。你的父母或許不是真的要你做這麼多事，而是他們擔心你，以後的伴侶會認為你不會做家事，而影響到你未來伴侶對你的評價。

因為他們的過去就是這樣，對於女人而言，他們只期待是做家事的人，我的小學課本裡，有一則課文就是「爸爸早起看書報，媽媽早起忙打掃」，你覺得受過這些教育的人，會怎麼看女人？過去的形象延續到現在，對於女人而言就更不利，因為女人除了要早起忙打掃，打掃完以後，還得去上班。下班以後，回家煮飯、洗衣服，大概也都是女人的事。男人做家事，稱之為「幫忙」。例如說，你會聽到爸爸那一輩的人說，「我平常也有幫忙洗碗」，他的心裡想的，其實是，「這些事不該我做，但是我做了，所以稱之為幫忙」。接著他就成為了親戚朋友口中的「新好男人」。

這不就是你現在遇到的窘境嗎？哥哥是好男人，你是灰姑娘，原因就只在於他「多做了」本來不屬於他應該做的事，而你做了本來你就應該做的事。

我很想建議你，好好跟父母溝通，這不是你應該做的事。然而，現在高三，你即將要進入大學，或許就要離開家裡，所以暫時別花這些心思在父母身上，他們不容易改變，你最快能改變的，其實是你自己。你可以做什麼改變呢？

1. 大學以後，找一份工作，盡量減少父母的負擔。經濟必須獨立，才能真正的讓他們

願意聆聽你的話。

2. 選擇伴侶的時候，可以試著瞭解他們家怎麼教育小孩的，如果到他們家作客，發現他們家的教育方式跟你們家一樣，而他對於這些事情視若無睹，大概就可以考慮分手了。
3. 女生的樣子？沒有這種東西。女生沒有一定的樣子，你得要找出自己的模樣。
4. 無論如何，畢業以後，一定要有一份工作，盡量不要當全職的家務管理者，除非你很愛。如果很愛，那麼就好好的享受這份沒有升遷的工作。
5. 當你決定，要擔任全職的家務管理者，請記得跟配偶要薪水，這在法律上稱為「自由處分金」，本來就是你可以要的。天底下沒有白吃的午餐，當然，早餐與晚餐也不應該免費。
6. 請你認真的跟你的配偶討論，家庭事務應該如何分攤，不是「幫忙」，是「分攤」。
7. 多陪陪媽媽，她應該很辛苦，因為她得同時面對老闆與老公的壓力。他們都是愛你的，只是他們不知道，現在的時代已經不一樣了。
8. 哥哥會做家事，放假的時候就讓他多做一點，他應該有當家務管理者的潛力，你就推他一把，讓他成為真正的男子漢。
9. 孩子，以後別嫁人，就算要，老娘也是結婚，不是嫁人。

摘錄自「風傳媒」2017/05/22 ( <https://www.storm.mg/lifestyle/270287> )

責任編輯/謝孟穎

※根據行政院主計總處於 105 年底的「婦女婚育與就業調查」統計結果顯示：有偶(已婚或同居)女性平均每天有 3.41 小時從事家務、照顧老小等無酬工作，比起丈夫或男性同居人僅 1.13 小時多出 3 倍，可見職業婦女的家務負擔相當沉重，工作與照顧家庭蠟燭兩頭燒。

※本學期輔導室購置「家分題」桌遊兩套，可透過遊戲過程讓參與者思考家人間如何協調家務分工、並提升性別平等觀念。歡迎有興趣的教職員工或家長借用試玩喔。