

107年10月24日

心路 第56期



心路

vol. 56

出版：臺北市立大安高級工業職業學校
發行人：陳貴生
總編輯：林浥雲
主編：洪慈珮
編輯：林美芳、郭美岑、李嘉雯、羅逸群、徐秀儀
地址：臺北市大安區復興南路二段52號
美編：承印實業股份有限公司

Only from the heart can you touch the sky. 唯有從心出發，才能到達天際。 Only from the heart can you touch the sky.

《第 1 版》大大樹搶先看 《第 2 版》大安校園活動王 《第 3 版》生命中的各種遇見 《第 4 版》愛情新兵日記

〈輔導室報導〉

輔導室活動報導 學校日活動 圓滿落幕！



107 學年度第 1 學期的學校日活動，已於 9 月 15 日（六）舉辦並圓滿落幕。當日家長出席人數踴躍，大安的家長不但關心孩子在學校的學習狀況及各項表現，且能付諸實際行動。

首先登場的是「校務報告」，清楚陳述校長的學校經營理念；而緊接著就是學校日的重頭戲—高職部的「參觀實習工場」、綜高的「學程說明」，由各科主任親自帶領家長們認識實習工場的設備和專業課程，讓家長們能更了解自己的孩子平時學習的環境，以及學校為學生所規劃的整體學習策略。之後家長們紛紛前往各班教室參加「親師座談會」，經由導師介紹班級經營計畫、任課教師介紹教學計畫，讓家

長們能夠有和老師們面對面溝通的機會，並進一步瞭解自己的孩子在學校的生活適應、人際關係、學習表現等狀況，透過交換各項意見及深入溝通，也更能針對孩子的問題建立更完善的輔導策略。

下午由輔導室另外安排了兩場親職講座。第一場由勵馨基金會的周雅淳講師主講「青少年父母的迷惘—除了 say no 之外我們還可以教孩子什麼」。雅淳老師以其從事青少年性教育與親職教育多年的經驗，來跟大家分享在跟青少年談「性」時，他們可能的問題和反應；並引導我們重新反思自己對於「性」的基本立場和態度。從全人的角度出發，讓孩子先學習如

何正面看待與愛護自己的身體，他們才能真正懂得何謂「尊重身體自主權」；而不是只用「不可以…」、「要注意…」的道德勸說或恐嚇，把性塑造為不可碰觸的禁忌。如何在孩子困惑的時候，願意找家長溝通，在此之前，家長要先思考自己對於性的感覺，營造開放且接納的氛圍，建立跟孩子生活的連結，才能跟孩子溝通正確的感情觀念。

第二場則由教務處馬雅筠主任親自上陣，和家長談「預約你的美好未來—談 108 學年度多元入學方案」逐步向家長說明學生注意事項、各項最新資訊以及學校相關資源，讓全體家長對於 108 學年度的升學概況獲得全面的了解。



陳貴生校長進行校務報告



家長踴躍參與



親職教育講座（二）「預約你的美好未來—談 108 學年度多元入學方案」



科主任親自帶領家長們認識實習工場的設備和專業課程

親職教育講座活動報導

『青少年父母的迷惘—除了 SAY NO 之外我們還可以教孩子什麼』

撰稿 / 曾文興老師

講師本次演講圍繞著三個主題，都是以家長的「恐懼」作為樞紐，分別是：害怕孩子談戀愛、失戀以及變成同志。講師分享了自己的生命故事，並從小時候的經驗提醒家長，在面對孩子成長過程中的各項身體與心理轉變時，什麼樣的應對會失去孩子對自己的信任。但是，也曾面對自己成為單親媽媽的過程之中，體認到原來父母愛孩子是可以放棄自己奉行終身的價值觀與信念的，也藉此說明「和解常常突如其來，卻也不是單方面可以成就的。」

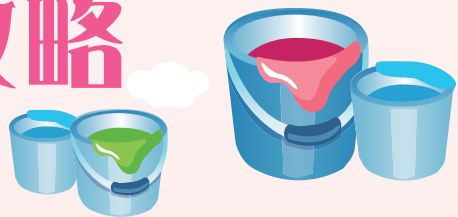
另外，談到學生的戀愛過程，家長或許會擔心孩子「遇人不淑」，或許傷人，也許自傷。講師提醒家長應當認清戀愛本身就是非理性的。因此與其去呼籲孩子談戀愛要理性，或者培養識人的眼光，不如換個思維，去引導孩子思考，如果談了一次不好的戀愛，那我們可以從中學到什麼？

針對同志議題，講師強調要家長釐清所謂「擔心被社會排斥」的「社會」其實就是家長本身。同志並不是「變成」的，而是他們本來的樣子。家長之所以對此恐懼，其實是在考驗自己有多麼殷切期盼孩子要成為自己所希望的樣貌。倘若社會可以接納各種多元的樣貌，世界或許會變得更加美好。



親職教育講座（一）「青少年父母的迷惘—除了 say no 之外我們還可以教孩子什麼」

大大樹信箱—愛情攻略



大大樹你好：

守身如玉 16 年，我終於初戀了，現在已經正式交往滿一個月。同學都很羨慕我，本來我也很開心，可是最近有點不太順利。唉，我真的搞不懂我女朋友到底在想什麼，所以來問問看你的意見。

她是我補習班朋友的國中同學，認識之後覺得還蠻聊得來的，很快就在一起了。本來我是覺得她很大方好相處，可是交往之後，她變得很愛鬧脾氣，驚驚扭扭龜龜毛毛的，真的很奇怪。

上禮拜六我趁爸媽出國家裡沒人，約她來看 DVD，你知道的，孤男寡女共處一室，燈光美氣氛佳，我就想說是不是可以以更“親密”一點（你懂我意思 ???）。剛開始她也還蠻 OK 的，結果快要到“二壘”時，她突然把我推開說不要啦，還很生氣地說我這樣是「性騷擾」耶！還有前幾天，我傳了一張半身裸的照片給她，想讓她看看我最近健身練出來的六塊肌，展現我的男子氣概，沒想到她竟然回傳說「變態噁心你想幹嘛，滿腦子都在想那個…」，我又被說「性騷擾」了…。天啊！現在都什麼年代了，男女朋友之間不能這樣嗎？

大大樹啊，你覺得我這樣真的很變態嗎？還是女生都會半推半就，表示自己很純潔很矜持？或者是她根本不夠愛我？到底要怎樣才能了解女人心？怎樣才能跟她進一步呢？請為我解答。

想要為愛進擊的弘勵

親愛的弘勵：

你會有這些愛的煩惱，就表示你真的很在意她、很想了解她，對吧？這一點讓大大樹很感動呢～

其實並不是你女朋友很難了解，而是每個人能感受到愛的方式不同。也許你是想透過進一步的親暱舉動來確定彼此的愛，但說不定她對愛情的期待並不是這樣的。請你回想一下，當你做了哪些事、說了那些話，她會特別感動、開心，感受到你很愛她？只有彼此都感受到愛，才能有好 的 互 動 喔。

至於你到底算不算是變態噁心性騷擾呢，來來來，大大樹先說明一下：所謂的「性騷擾」，是一種很主觀的經驗，只要是“不受歡迎”的性要求或具有性意味的言行，讓當事人覺得不愉快的，就足以構成「性騷擾」喔。你再回想看看，上禮拜六你的舉動、還有傳半裸照的事，到底算不算「性騷擾」呢？也許你覺得男女朋友是自己人，沒有注意到彼此之間的身體界線，但是對方可能覺得你「越界」，不尊重她。人家願意跟你共處一室看 DVD，並不表示願意在那裡跟你有親密的舉動；覺得你很帥，但不一定想看看你的六塊肌。身為文明人，本來就應該尊重他人的自由意志，不能因為對方是你的女朋友或老婆，就可以不尊重她的身體界線、不顧她的感受。大大樹建議你跟她澄清一下彼此的想法，一定要讓她知道，你會尊重她的感覺和看法，不然這可能會破壞你們的關係喔。

另外大大樹也要提醒你：我國法律禁止與未滿 16 歲的未成年人發生性關係，縱使兩情相悅，也在禁止之列。這是刑法規定的，嚴重的話有可能抓去關喔！請問你女朋友滿 16 了嗎？別不小心吃上官司、還傷害了自己心愛的人。

女人心並不難懂，只要多溝通、彼此尊重，相信你們一定會越來越有默契的。加油喔！大大樹祝你們能夠相處愉快！越來越甜蜜！

想起初戀仍感到悸動不已的大大樹

來不及說出的一切

電子三甲 0504110 李祥宇

「後悔」是人一生常常犯的錯，「後悔」沒有果斷拒絕利益的誘惑、「後悔」做出錯誤的抉擇、「後悔」沒有說出……

那是一個泛著夏意的初秋，依稀可聽見蟬在耳邊喧鬧，初踏入這個校園的男孩顯得十分突兀，迷路的他恰巧遇到了和她同班的女孩，在女孩的引領下進了教室。也因為這緣故，兩人很快的成為了朋友。不論上課、放學等車時間，兩人無所不聊。就這樣過了一年，男孩漸漸對女孩產生了感情。

那時正值國片「那些年我們一起追的女孩」盛行的時候，電影中，柯景騰用盡方法想要追到沈佳儀，為了她，剃了一顆三分頭、留在學校為了能和沈佳儀有更多獨處的時間、甚至從一個學渣變成一個學霸。男孩將自己帶入了電影之中，如今的他，想要追求的，就是心中如沈佳儀的女孩，因此，男孩效法電影和女孩打賭，內容是段考五科成績綜合贏的人，可以跟輸的人要一樣東西。可想而知，男孩乾脆的輸掉了，為此，男孩拚了命跑去便利商店買了條曼陀珠給女孩。那時被強迫留在原地的女孩看著朝自己奔回的男孩，微微的笑了，一切都看似如此的美好。

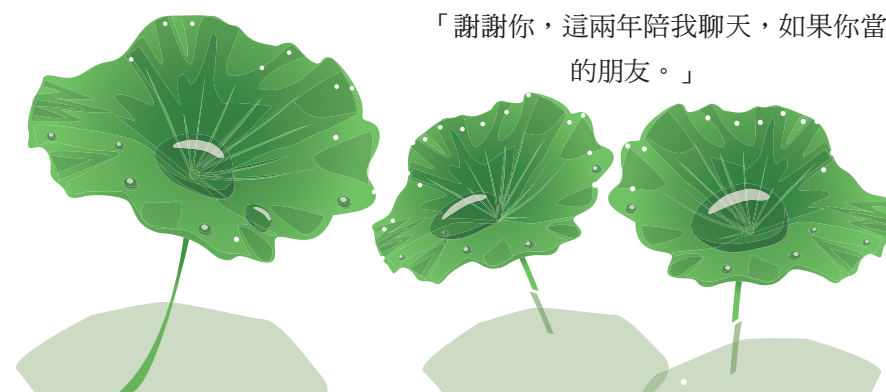
但是男孩不是積極主動的人，只是默默的與女孩當朋友。或許，那時的他只想能夠一直待在女孩的身邊。畢業那天，彼此交換卡片後他鼓起勇氣問了她：「在這兩年期間，你可曾否有喜歡過我？」女孩沉默了。她最後給了男孩一個否定的答案，下一個五味雜陳的心和彷彿失去什麼的靈魂。

女孩在男孩的卡片中寫下這麼一句：

「謝謝你，這兩年陪我聊天，如果你當初有對我告白的話，或許我們兩人就不會只是朋友了吧。但是謝謝你，我最好的朋友。」

男孩因為沒有向女孩直接說出自己心中的想法，而失去跟她在一起的機會。不過也許就是因為他沒有鼓起勇氣跟女孩告白，才有現在提筆寫文的我吧。

我後悔沒有主動積極的追求她，後悔沒有好好的向她說出「我喜歡妳。」因此，如果你心中有著想表示各種感情或感謝的對象，請行動吧！不論結果如何，當你之後再次回想起，不希望你留下的是：「來不及說出自己心意」的遺憾。



我在七榮譽服務隊的日子

資訊二乙 0606229 楊智

去年的夏天，我進入了大安高工，剛入學懵懂無知的我為了不要遲到，每天不到七點就到學校，而一切的機緣就是從高一的第一堂國防課開始。

那天上課後教官便宣布要選榮譽服務隊，每天很早到校的我被同學提名，我就這麼誤打誤撞的加入了。每天早上七點十分前就要到隊辦集合，因此對於沒住在大安區的我是一種考驗。那段時間，補習完回家洗澡後就趕快去睡

覺，隔天的考試也沒什麼時間準備，剛開始真的不太習慣。一開始會覺得是因為加入榮譽隊造成時間不夠。但仔細想想，其實在學校的下課時間、午餐時間和課堂空閒時間都是很好的讀書時間，所以我開始抓緊下課這種空閒時間複習和預習，平常小考成績也開始有起色，這也是我在這一年於榮譽隊得到相當重要的其中一項收穫。

而另外一項收穫就是在高中時養成早睡早

起的習慣。而這項習慣也一直跟著我到寒假暑假，每天晚上睡七到八個小時就自然會起床，不會像以往每天睡到中午。

而最後一項就是福利非常好，不只有非常多的服務學習時數，還有很多機會可以爭取記獎。總而言之，加入榮譽服務隊確實就如教官當時所說：「根據我以往的經驗，隊員們通常都會留下深刻的回憶。」

國文小老師 帶來大躍進

電機二甲 0603109 邱顯祐

對國文小老師這個職位，我並不陌生。

國中時期我就是幫忙老師拿上課器材、發考卷、登記成績的小幫手；但是上了高中卻讓我真正的嘗試到規畫與執行等不同角色。在國文老師的指導下，我帶著全班十位同學，共組了「核心小組」。身為團隊的領導者，除了要分配教材與準備、規劃課外活動與相關作業，還要提升全班的語文學習風氣。

在這一年之中，我得到了許多領導大家的權力，卻也更懂得調配與包容。老師給我很大的支持，得以採用自己的想法來規劃活動。例如，在上學期末舉辦全班背誦「師說」全文的分組活動。當時我們討論如何安排最有效率的方式來進行，我向核心小組同學解釋活動流程、分工內容與任務安排，以及如何提高活動進行的流暢度……等等。那次的活動，由於事先的分工明確，以及組長們的協助，每個人都照計畫走，在一節課的時間內全班共同完成，令人感動！

這學期，在國文課多元的教學內容中學到了許多特殊的經驗，在老師的引導下，每堂充滿師生熱烈的討論以及同儕歡樂學習的心，帶來了心靈上的無比的滿組與超越！

這是一個意外且令我珍惜的學習收穫。



與棒球重新相遇

電子二甲 0604128 董紹璿

三年了，過了這麼久的時間我再次會到棒球場上。棒球曾經是我最喜愛的運動，無論如何它對我來說是不可替代的。

這個暑假我答應了教練的邀請，陪著學弟們參加兩場友誼賽。曾經也有學長陪著我去外縣市比賽並教會了我許多事。這一次我將這些感動傳承了下去，希望能讓學弟也有不同的體悟。

曾經，我也是在球場發光發熱的小球員，心中只有向勝利邁進的念頭，並且盡情享受棒球的樂趣。我很感動棒球不只是單純的運動，除了能夠凝聚團結的心，也讓人與人之間更加親密。這項運動改變了我很多，漸漸的我會主動思考自己未來的路，我也希望能協助學弟探索自己的特質、找到自己的路。

在學弟們身上看到很多的亮點，像是海綿一樣不斷的向我吸收知識與經驗。大家都很單純，我回想起以前的我，使得又再一次的被點燃了熱情，同時他們也讓我重拾了好的態度來面對未來。

成果發表賽社團評鑑心得

兩個人

電機三乙 0503203 王柏文

大安高工的社團非常與眾不同，我們每天放學後都可以玩社團，社辦甚至還開放到晚上八點，好比學生的天堂、家長的噩夢。

昨天正好是外校聯合成果發表。成果發表是本社最重要的活動，幹部們要在這場活動中呈現出這一年經營社團的成果。這次我們找了十一所學校共同舉辦，而我和另外一位叫做吐司的幹部被分配到了活動組。組員們必須共同訂出活動流程、主持節目、音樂檔案等。因為我們有很多的想法必須得出一致的結論，所以曾發生過嚴重的爭吵，要處理這些問題著實花費不少心思。除此之外，我還負責在成發中的表演活動，這也花了不少時間在籌備。在時間壓力下總算是排好了表演，雖然演出時還是碰上了不少狀況，還好我們有不錯的臨場應變能力，沒有讓表演以失敗收場！回顧這些準備時光，有開心有氣憤、有聊天有爭吵。也許並不完美，但也夠讓我驕傲了！

要舉辦一場成功的活動往往需要許多優秀人員，在去年的這個時候，社團只有兩個人，當時接下社長的我幾乎從零開始。試著去辦活動、尋求回饋、每天都到社辦與社員互動。漸漸地，有了動畫欣賞社課和願意為社團貢獻的學弟。在成發結束後的這天，我確信，下一屆的幹部不用再次經歷從零開始的辛勞。有了我們留下來的經驗與制度和他們之後的創新與改進，社團今後一定能慢慢地走向上坡，邁向成為熱門社團的夢想之路！

時光匆匆，現在是和下一屆幹部交接的時候。當我回憶起這些過往與改變，看到那句「在去年的這個時候，社團只有兩個人」時，眼眶竟盈滿淚水，心中充滿著許多不捨與感動的情緒。



生命傳看聽

冷凍二乙 0605208 李孟勳

人生可以短暫可以漫長，可以苦澀可以甘甜，看似簡單的兩個字，蘊含著無限的組合，是家人、是朋友、是工作、是金錢……。如果你問我人生如何詮釋，有人會說它是責任與情感所調和出來的，而我認為人生是「茶」。

剛出生的我和哥哥都是在大陸的外婆家長大，而我會說的第一句話不是爸爸也不是媽媽，而是含含糊糊說出外婆。外婆的家是在鄉下，外婆每天都要去田裡工作，還要餵家裡的雞和鴨，忙的時候還要左手抱著我，右手拿著鍋鏟奮力炒菜，柴燒完時我會跑去幫忙拿木柴來燒。印象中有次我生病，外婆為了讓我去城裡看病，她拼命踩著腳踏車就為了讓我去看醫生。那是個純樸和最有人情味的地方，也是我這生最無憂無慮的時光。

五歲後，我被送回來台灣，剛開始我和爸爸有語言隔閡，因為從小我都是說福州

話，每次都需要哥哥翻譯爸爸才聽得懂。有次我和哥哥在吃晚餐時爸爸準備要出門，在他出門前我問他：「爸爸，你要去哪？」，他說：「爸爸要去打官司。」那時我其實不懂什麼是官司，但緊接著是哥哥說：「爸爸要加油哦！」隨後爸爸就出門了，我也很快的就忘了心中的疑惑。幾天後的清晨，我看到媽媽獨自一人縮在沙發上嚎啕大哭，當我們聽到爸爸被抓走時，心中的止水有如地牛翻身後的海嘯狂妄撒野著，我和哥哥的心有如震後的建築物全垮了，散到已經面目全非看不出原本的模樣。家中頓時之間少了支柱。幾個月大家也收拾好心情繼續過日子。那時媽媽雖然錢賺得少，但我們也會互相體諒。可是好景不常，兩年多後媽媽罹患了癌症，家裡三個人難過的心已經不知如何形容。但是我跟哥哥打算撐住這個家，想當媽媽的精神依靠。

媽媽在我們成長過程中，兼具兩個角色照



好家在一起

圖傳一甲 0708110 曾筱慈

下午時分，是幼稚園小朋友等待父母來接送的時間，所有小朋友都興高采烈的奔向球池準備來場大戰，但我卻跑到落地窗前，希望爸爸趕緊到來，因為妹妹出生，今天是一起回家的日子。

步入家門，遠遠的就聽見嬰兒的哭聲，我見到媽媽懷裡抱著一坨粉紅色的東西，此時媽媽抬起頭來，皺眉頭的說：「哭好久了呢」。我想著到底有什麼方法可以讓妹妹停止哭泣？此時突然靈光乍現，從書包拿出我最喜歡的大象娃娃遞到妹妹眼前，沒想到妹妹停止哭泣！接著妹妹也用哭紅的大眼睛看著我。「哇！妹妹真可愛呀！」而且我成功制止妹妹哭泣，當姊姊的喜悅頓時衝上了腦袋，並且下定決心要好好照顧妹妹。

到了兩歲，是該開口講簡單單詞的時候，可是妹妹卻無法言語。後來經過診斷，才知道妹妹是所謂的「慢飛天使」，但是爸爸卻沒有告訴我實情。直到妹妹上了小一，媽媽要我教導妹妹數字，但不管我怎麼教，妹妹就是只會茫然看著我，怎樣也記不起來。媽媽看到後還念我說沒有用心教妹妹，頓時心理感到一陣酸意，也自責自己沒有教好。過了幾天，妹妹終於能開口說數字了，那多麼的歡喜！但接著卻又卡在注音上，我懊惱到底為什麼妹妹會這樣。我推掉了和同學出門玩的邀請，放學就馬上回家，想要努力的讓妹妹趕上同學的進度，在教了第十次注音的時候，我終於沒了耐心，對著妹妹吼叫，妹妹當下愣了一下就突然大哭了起來，媽媽知道後把我訓了一頓，我當下完全不能理解：「明明就是妹妹無法學起來，為何要責備我？而且我都放棄玩樂了。」

事後我才知道，妹妹和其他人不一樣，需要更多的耐心教導她。那時我的心情是沉重的。看著妹妹吃飯飯個小花貓，還要盯著妹妹上廁所，幫她洗澡……等等。妹妹也不懂表達、常常哭鬧。但自從有特教班的老師慢慢地教導妹妹用圖卡表示需求，也教會一些生活自理能力，妹妹進步很多。而且她還有一項令人敬佩的特長—拼圖！當親戚稱讚妹妹時，我會感到很驕傲！

媽媽常說，有一條無形的線將家人綁在一起，不管到哪裡，這條線都一直存在。家庭中的每個人都有優缺點，需要互相幫助，全部的成員都安好，才是真正的好。家人是牽繫一輩子的，儘管妹妹天生與眾不同，但是家人都願意承擔，有這樣溫暖的家，我感到很幸福。

