



危險情人六大徵兆 慎防爛桃花上身

你的另一半常緊迫盯人、過分干預、言語暴力嗎？小心遇上危險情人！臺北市政府衛生局社區心理衛生中心在 101 年提供了危險情人的六大徵兆，提醒年輕人談戀愛時，不要只看有沒有「FU」，避免惹得一身爛桃花。臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 100 年度社區心理諮商服務調專家分析 8735 名求助民眾的問題，結果高達 49.8% 的民眾有情感與人際關係的困擾。

臺北市政府衛生局醫護管理處處長劉越萍指出，隨著社會風氣開放與社交網際網絡發達，時下許多年輕人的愛情觀與上一代的人已經大不同。不少年輕人注重「即食」與「看 FU」。在選擇情人上，變得較簡易、迅速，甚至速食。在沒有濃厚的感情之下，情人間的關係較為複雜及難以處理，一不小心，就可能遇上危險情人。如處理不當，可能難以善了。

為此，臺北市政府衛生局社區心理衛生中心整理出六大危險情人的特徵，首先是「緊迫盯人」，不論任何行蹤都要報備，經常無合理性的限制與其他友人的聚會，沒有個人的自由與空間，一定要能掌握你的一舉一動。

其次，「習慣性斥責情人的發言」，總是情人所表達的意見都是幼稚可笑的，習慣反駁、糾正、責罵情人的言論，視為不正確，認為自己才是唯一能夠表達正確想法的人。

「習慣以輕蔑的態度看待情人」，另一半瞧不起情人的家庭、出身、學經歷、工作、同學、朋友，認為情人與他（她）身邊的人全都一無是處。「過分干預過分干預情人的私生活」，要求以自己的意見為依歸。

