



經營新人際，妙招任我行

人際關係，並非用滑鼠在 Facebook 個人頁面，信手按下交友邀請那般唾手可得。如果渴望人際溫度計在新環境能快速達到人體溫度，主動認識是捷徑；花時間習慣是康莊大道；尊重與包容，絕對是不可或缺的基礎指針！

【文字 / 陳逸如；攝影 / 李昌元】

新學期到來，代表莘莘學子各自升級，有人邁入嶄新的學程，有人重新編班分組，也有極少數的人因為某些因素而轉學轉班。遇見新老師、認識新同學、踏進新學校，固然令人引頸盼望，但全然的陌生環境卻也讓人心生畏懼。尤其，以朋友導向的學生容易擔心自己在新班級孤立無援，以致於人際關係的經營，在開學之初就成了重要課題。

順其自然，時間會讓人卸甲

「會跟我玩的人都是朋友呀！」即將升小三的涵涵，對於人際關係似乎毫不困擾，生活單純的國小生除了寫功課就是玩，只要是一拍即合的對象，個個都可以是朋友，管他高矮胖瘦、貴富貧賤！

只是人總是會長大，習慣不假思索的心思，隨著年紀逐漸趨於複雜。從前只要玩得起來就四海皆兄弟、八方皆姐妹的交友觀，到了國、高中的青少年時期，漸漸變得慢熱慢熟。

這時一想，認識一個新朋友，可能還要說出內心的 key word，對方才肯稱兄道弟；要不然就是害羞內向至極，將自己守成一座固若金湯的小城堡，需要足夠的時間去習慣和主動的人來循循善誘，才願意打開心門。

自稱在新班級中總是狀況外的小熊吐露：「我很不會接話，跟不熟的人聊天，我時常直覺反應就是『是喔』、『對呀』，隨即而來便是沉默的尷尬。」這樣的特質，讓她每次在新班級都會和全班不熟一整個學期，內心的寂寞難耐只能跟家中的寵物訴說。

不過，到了下學期，小熊會像是吃下熊心豹子膽，漸漸對同班同學敞開心扉。「時間會讓我們習慣彼此，慢慢地也就展露本性。」她認為每個人的適應期不一樣，很少人能立刻在新環境自由自在，只要隨著時間慢慢去習慣，人際關係自然就會成為身體的一部分。

【轉載自《張老師月刊》2013年9月號，完整內容請見張老師月刊】，本刊文章謹供在校內教育宣傳使用。

大大樹小叮嚀：人際關係是我們一輩子要學習的，尊重包容別人的特別，迎來友誼。

