



景美女中拔河隊 1,460 小時換世界冠軍

雙手握緊，六十秒內「秒殺」人高馬大的歐洲對手。

雙手張開，上頭都是破皮與厚繭。

世界第一的景美女中拔河隊，不但和世界強敵拔河，也和孤獨、耐力拔河。

青春的臉、布滿厚繭的手，十四名少女，用意志力打敗孤獨練習與全球對手。雙手握緊，六十秒內「秒殺」人高馬大的歐洲對手。雙手張開，上頭都是破皮與厚繭。她們今年才十六、七歲，青春正盛，卻從 2010 年起橫掃各國，奪下七座冠軍，制霸全世界。

世界第一的景美女中拔河隊，不但和世界強敵拔河，也和孤獨、耐力拔河。下午四點半放學時分，穿著黃色制服的女學生嘻鬧著走出校園。校園盡頭，下著雨的操場很安靜，爬上活動中心三樓，排球、拔河隊各據一方練習。拔河隊才做完暖身，打排球的學生已三三兩兩散場了。突然間，可以容納兩千人的活動中心，只剩下十四個小女生整齊貫耳的「ㄟ、歐、ㄟ、歐」吆喝聲。

今年二月，蘇格蘭世界盃冠亞軍爭奪戰。平均身高 160 公分的景美女中拔河隊，只用了兩分半鐘，就打敗高出他們一個頭的強敵英格蘭隊，完成世界盃雙連霸。決定勝負的這兩分半鐘，是靠每天四小時、一年三六五天不停練習換來的。

景美女中沒有體育班，各國中來的體保生打散在各個班級，她們和一般學生一樣，要上完全天的課程，以及課後輔導，一分鐘學習都不能少。不同的是，拔河隊十四名隊員全部要住校，上課前提早到校晨操，下課後還要花三小時練習，寒暑假更是全天不休息。練習前，每個人都必須秤體重，叮嚀飲食，還規定不能談戀愛。「不能因為個人的情緒化影響團隊」，高一的張娣禎說，拔河是高度要求團隊合作的運動，沒有個人犯錯的空間。

愛運動、喜歡團隊練習，也可以選擇籃球、排球、網球等項目，比冷門的拔河來得出

