



父親 就是有這些影響力

【文字／連芯】

母親一向被視為孩子發展過程中最重要的照顧者，大眾的焦點也多在母職上。那麼，究竟父親在孩子成長過程中的影響為何？美國親職作家 Paul Raeburn 月前出版《父親重要嗎？》（Do Fathers Matter？）一書，以科學的角度揭示父親對孩子的重要性，幾項最值得大眾瞭解的影響是：

1. 左右孩子的語言發展

若父親與學齡前兒童遊戲時使用較多的字彙，孩子一年後的語言能力便會大幅提升。

2. 降低行為偏差的機率

父親在學齡期與孩子遊玩、閱讀、外出，並參與指導行為態度，孩子在青春期產生行為偏差的機率往往會降低。

3. 對女孩身心發展的影響

許多研究指出，成長過程中父親缺席的女孩，在青春期的身心困擾較多。此外，父女關係影響女孩日後的伴侶關係，其影響程度遠比母女關係來得大。與父親關係緊密的女孩，較容易與伴侶發展出能夠彼此溝通、親密的關係；關係疏離的女孩，與伴侶的關係容易停留在性或是表淺層面。至於願意分擔家事的父親，深深影響女孩的價值觀和創造力，女孩日後較有機會擔任非傳統的高薪職務。

【摘錄自《張老師月刊》2014年8月號，完整內容請見張老師月刊，本刊文章謹供在校內教育宣傳使用，歡迎教職員生至圖書館借閱《張老師月刊》。】

**** 大大樹小叮嚀：預備好自己，成為一生給孩子許多益處的好父親 ****