

Kevin 老師：我的人生就是不斷的比賽

在我成長經歷中，對我影響最深的一個環節，就是「比賽」。我是一個非常、非常喜歡參加比賽的人，對我來說，參賽比上課、讀書要來得重要太多了。我從小學到專科，幾乎每一學期，都會參加七、八場以上的比賽，幾乎可以說是「無役不與」。舉凡演講、朗讀、作文、書法、注音、辯論、畫畫、歌唱、民歌……只要我能報名的，我都自告奮勇參加，而團隊競賽如：軍歌比賽、壁報比賽、科學競賽、大會操……我也很熱情投入，甚至還會主動帶頭。

很多小朋友對於「比賽」得失心很重，若是鎩羽而歸就痛哭流涕，可是我比較能維持平常心。雖然我每次參加比賽，也都很希望得到名次，但對我來說，參加比賽最重要的是「過程」，我不會因為最後沒有得名而痛苦，也不會因為比賽失常或失誤而產生任何心理障礙。

我享受參加比賽過程的每個細節。我喜歡賽前準備練習階段，那種全力以赴的熱血狀態，也喜歡比賽中那種高手過招、精銳盡出的緊張感，雖然比賽完不一定能拿到名次，但只要有認真參與過，一定能得到很多收穫。

遇到更強的就把他的技巧學起來

比賽中遇到很強的對手，看別人比你高竿這麼多，固然會很嘔，但我也覺得那是件很棒的事，我會認真把他的技巧學起來，融會貫通後，變成我自己的優點。

記得剛開始參加演講比賽時，我完全不知道該加入手勢，都是把手生硬的放在背後一路講到底。有一次，其中一位參賽者很強，不但語調鏗鏘有力，而且表情生動、手勢豐富，超有渲染力，那一次，她是第一名。

我回家後，花了不少工夫努力練習，下一個學期，我們又一起參加了演講比賽，嘿，這一次我就贏她了。就算比賽沒得名，那也沒關係，只要我下一次參加比賽，能比這一次更厲害，那就夠了。

大大樹小叮嚀：享受比賽的過程更勝於結果，讓今日的我比昨日的我更成長、更強、更厲害

【摘自《親子天下》2015年1-2月合刊號，



本刊文章謹供在校內教育宣傳使用，完整內容請至圖書館借閱月刊】